

# 第7回 秋本番 健康づくり ウォーキング開催

参加費  
無料

こころ安らぐ里山の紅葉に包まれウォーキングを楽しみませんか!

日時

令和元年**11**月**9**日(土) 10時受付開始  
源根の森駐車場集合 ※雨天中止

募集人員

先着**150**名

申込・締切日

**10**月**31**日(木)

- ・茄子川地域振興財団事務所
- ・マレットゴルフ場



コース

源根の森 ウォーキングコース

— 距離 2.5km(昼食時間を含め約1時間30分程です。  
山中コースに付き起伏があります) —

- ★お弁当を用意します。  
飲物は各自で用意してください。
- ★歩きやすい服装・履物にてご参加ください。
- ★トイレは2ヶ所に設置します。

お問い合わせ

茄子川地域振興財団事務所 TEL **68-5655**  
お申し込みは電話でも受付けます(平日 AM9:00~12:00)

主催：公益財団法人 茄子川地域振興財団

裏面に案内図があります



# 集合場所

**P 源根の森駐車場**  
 ここまで源根林道入口から車で約20分ほどかかります。

その昔、坂本の下洗井地区に暮らす源右衛門(げんえもん)が溜池作りを始めたことされています

**源根溜池**

**鳥舎地区**

**シテ洞**

里山全体で10本の河川が流れていて砂防堰堤は22箇所も作られているそうです

**おおもん 大門**

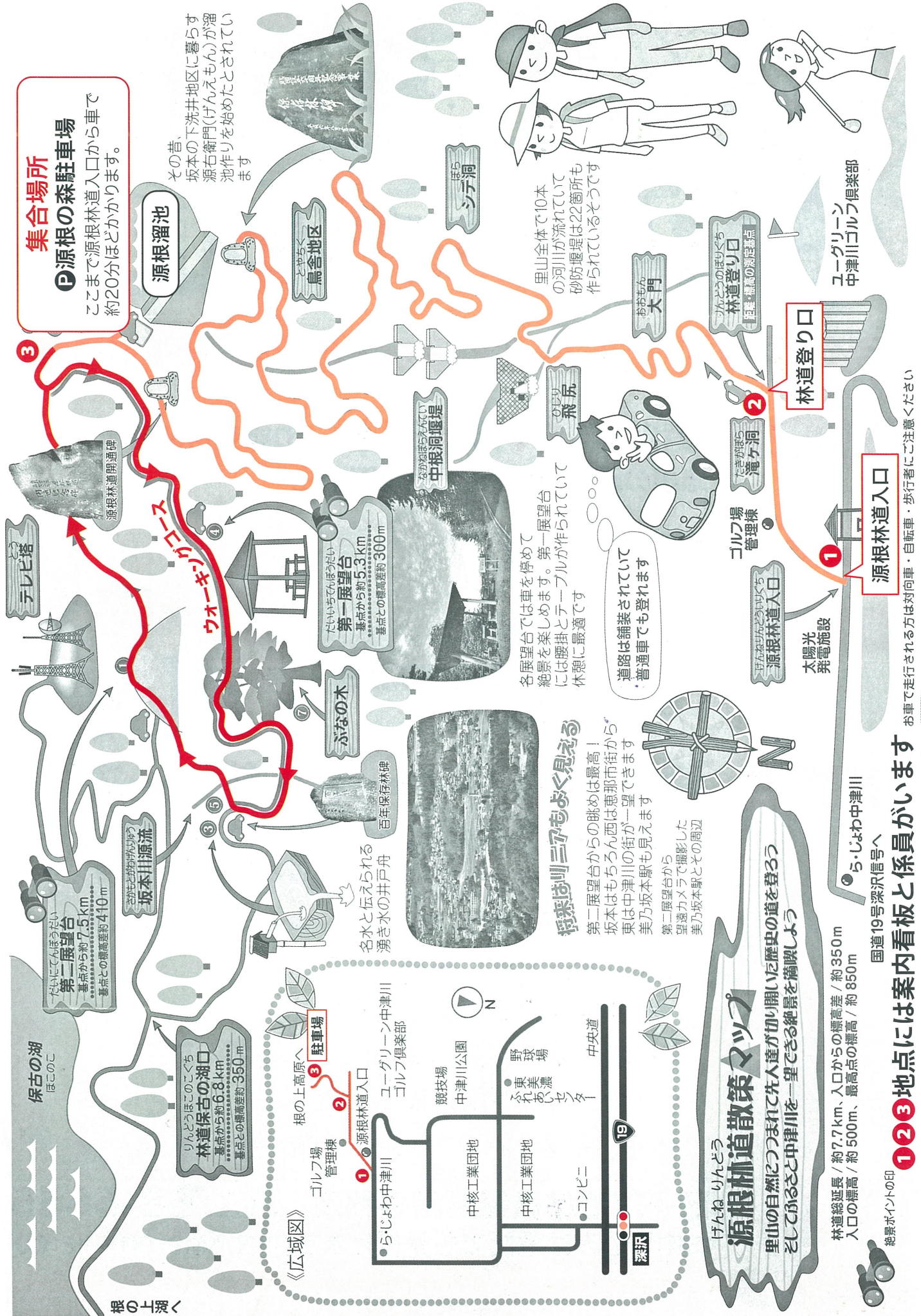
**りんどうのほりくち 林道登り口**  
 距離・標高の測定ポイント

ユーグレイン 中津川ゴルフ倶楽部

**林道登り口**

**源根林道入口**

お車で走行される方は対向車・自転車・歩行者にご注意ください



保古の湖  
ほこのこ

たいにんぼうだい  
**第二展望台**  
 基点から約7.5km  
 基点との標高差約410m

さかもとがのりあ  
**坂本川源流**

りんどうほこのこくち  
**林道保古の湖口**  
 基点から約6.8km  
 基点との標高差約350m

だいにちてんぼうだい  
**第一展望台**  
 基点から約5.3km  
 基点との標高差約300m

たけのこ  
**がなの木**

なかにねほらふんてい  
**中根洞堰堤**

ひびり  
**飛尻**

たかがほら  
**滝ヶ洞**

たんぽうのほりくち  
**源根林道入口**

おおもん  
**大門**

りんどうのほりくち  
**林道登り口**

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

源根林道入口

根の上湖く

## 源根林道散策マップ

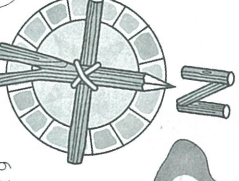
里山の自然につつまれて先人達が切り開いた歴史の道を登ろう  
 としてかると中津川を一望できる絶景を堪能しよう

林道総延長 / 約7.7km、入口からの標高差 / 約350m  
 入口の標高 / 約500m、最高点の標高 / 約850m

絶景ポイントの印

## 標高は叫び三つもおく見える

第二展望台からの眺めは最高！  
 坂本はもちろん西は恵那市街から東は中津川の街が一望できます  
 美乃坂本駅も見えます  
 第二展望台から望遠カメラで撮影した美乃坂本駅とその周辺



《広域図》



**1 2 3 地点には案内看板と係員がいます**

絶景ポイントの印